

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>		
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 20 JUIN 2019</p>		<p>DATE</p>	<p>JEUDI 20 JUIN 2019</p>	
<p>LIEU</p>	<p>LES TAMARIS LA COURONNE</p>		<p>LIEU</p>	<p>LES TAMARIS LA COURONNE</p>	
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (30m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (30m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 9h05 - départ 9h15</p>		<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 9h05 - départ 9h15</p>	
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>		<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>	
<p>CONSIGNES</p>	<p>Nous vous proposons d'apporter le pique-nique afin de nous retrouver en fin de saison dans un moment convivial. Les conjoints, compagnes, compagnons sont conviés.</p>		<p>CONSIGNES</p>	<p>Nous vous proposons d'apporter le pique-nique afin de nous retrouver en fin de saison dans un moment convivial. Les conjoints, compagnes, compagnons sont conviés.</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JEAN PIERRE STRUZINSKI MICHEL BERIDON JOEL ARIASI MIHEJ GUIDINI FRANCOISE TESTE</p>		<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JEAN PIERRE STRUZINSKI MICHEL BERIDON JOEL ARIASI MIHEJ GUIDINI FRANCOISE TESTE</p>	

--	--	--	--